



G1000KDanse – Planning 2020-2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
09h15						EVEIL CORPOREL (3 à 4 ans sans parents) PEGGY 9H15 – 10H00
09h30						
09h45						
10h00						
10h15						BEBE GYM (1 à 2 ans avec parents) PEGGY 10H15 – 11H00
10h30	SOPHRO. DYNAMIQUE (Adapté ADAPEI)	DANSE COUNTRY (Adapté ADAPEI)				
10h45	LAURENT 10H30 – 11H30 2 FOIS PAR MOIS SELON PLANNING	AGNÈS 10H30 – 11H30 2 FOIS PAR MOIS SELON PLANNING				
11h00						
11h15						
11h30						
11h45						
12h00						
12h15						
18h00			ZUMBA® ENFANTS (4 à 7 ANS) 18H00 – 18H45 CAROLINE / AMANDINE			
18h15						
18h30			ZUMBA® ENFANTS (8 à 12 ans) 18H45 – 19H30 CAROLINE / AMANDINE			
18h45						
19h00		ZUMBA® ADULTES SANDRINE ECKERT 19H00 – 19H45				
19h15			SOPHROLOGIE DYNAMIQUE LAURENT 19H30 – 20H30	PILATES		
19h30				SANDRINE ECKERT 19H30 – 20H30		
19h45	YOGA KUNDALINI	FITNESS SANDRINE ECKERT 19H45 – 20H30				
20h00						
20h15	MANUELA 19H30 – 21H30	DANSES MODERNES (Jazz et Contemporaine)		YOGA ASHTANGA	DANCE FIT	
20h30		SANDRINE ECKERT 20H30 – 21H30		SANDRINE ECKERT 20H30 – 21H30	SANDRINE DEFIN 20H30 – 21H30	
20h45						
21h00						
21h15						
21h30						
21h45						
22h00						
22h15						
22h30						
22h45						
	SALLE POLYVALENTE		SALLE ADAPEI		SALLE PERISCOLAIRE	

181104_002254_030101