

G1000KDanse – Planning 2021-2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
09h00							MEDITATION MANUELA 09H00 – 13H30 1 FOIS PAR MOIS SELON PLANNING à partir du 10 Oct.
09h15			EVEIL CORPOREL (3 à 4 ans sans parents)				
09h30			PEGGY 09H15 – 10H00				
09h45							
10h00							
10h15							
10h30			BEBE GYM (1 à 2 ans avec parents)				
10h45	SOPHRO. DYNAMIQUE (Adapté ADAPEI)	DANSE COUNTRY (Adapté ADAPEI)	PEGGY 10H15 – 11H00				
11h00	LAURENT 10H30 – 11H30 2 FOIS PAR MOIS SELON PLANNING	AGNÈS 10H30 – 11H30 2 FOIS PAR MOIS SELON PLANNING					
11h15							
11h30							
11h45							
12h00							
12h15							
12h30							
12h45							
13h00							
13h15							
13h30							
17H15			ZUMBA® ENFANTS (3 à 5 ans) 17H15 – 18H00 CAROLINE à partir du 13 Oct.				
17H30							
17H45			ZUMBA® ENFANTS (6 à 8 ans) 18H00 – 18H45 CAROLINE à partir du 13 Oct.				
18h00							
18h15			ZUMBA® ENFANTS (9 à 12 ans) 18H45 – 19H30 CAROLINE à partir du 13 Oct.				
18h30							
18h45							
19h00							
19h15				FITNESS SANDRINE 19H15 – 20H00		SOPHROLOGIE DYNAMIQUE LAURENT 19H30 – 20H30	
19h30							
19h45		SOPHROLOGIE EN VISIO LAURENT 19H30 – 20H30					
20h00	YOGA KUNDALINI		AERO DANCE PEGGY 19H45 – 20H45				
20h15				PILATES SANDRINE 20H00 – 21H00			
20h30	MANUELA						
20h45							
21h00	19H30 – 21H30						
21h15				YOGA ASHTANGA SANDRINE 21H00 – 22H00			
21h30							
21h45							
22h00							
22h15							
	SALLE POLYVALENTE		SALLE ADAPEI		SALLE PERISCOLAIRE		181104_002254_050101