

G1000K Danse – Planning 2021-2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
09h00							MÉDITATION MANUELA 09H00 – 13H30 1 FOIS PAR MOIS SELON PLANNING à partir du 10 Oct.	
09h15								
09h30								
09h45								
10h00								
10h15								
10h30	SOPHRO. DYNAMIQUE (Adapté ADAPEI) LAURENT 10H30 – 11H30 2 FOIS PAR MOIS SELON PLANNING	DANSE COUNTRY (Adapté ADAPEI) AGNÈS 10H30 – 11H30 2 FOIS PAR MOIS SELON PLANNING						
10h45								
11h00								
11h15								
11h30								
11h45								
12h00								
12h15								
12h30								
12h45								
13h00								
13h15								
13h30								
17H15				ZUMBA® ENFANTS (3 à 5 ans) 17H15 – 18H00 CAROLINE à partir du 13 Oct.				
17H30				ZUMBA® ENFANTS (6 à 8 ans) 18H00 – 18H45 CAROLINE à partir du 13 Oct.				
17H45				ZUMBA® ENFANTS (9 à 12 ans) 18H45 – 19H30 CAROLINE à partir du 13 Oct.				
18h00								
18h15								
18h30								
18h45								
19h00								
19h15								
19h30								
19h45	YOGA KUNDALINI MANUELA 19H30 – 21H30	SOPHROLOGIE EN VISIO LAURENT 19H30 – 20H30				FITNESS SANDRINE 19H15 – 20H00		
20h00								
20h15								
20h30								
20h45								
21h00								
21h15								
21h30								
21h45								
22h00								
22h15								
	SALLE POLYVALENTE		SALLE ADAPEI			20210819_223201_260000		