



# G1000KDanse – Planning 2022-2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h00						
10h15						
10h30	<b>SOPHRO. DYNAMIQUE</b> (Adapté ADAPEI) <b>LAURENT 10H30 – 11H30</b> 2 FOIS PAR MOIS SELON PLANNING	<b>DANSE COUNTRY</b> (Adapté ADAPEI) <b>AGNÈS 10H15 – 11H15</b> 2 FOIS PAR MOIS SELON PLANNING				
10h45						
11h00						
11h15						
11h30						
11h45						
12h00						
12h15						
17H15			<b>ZUMBA® ENFANTS</b> (3 à 5 ans) 17H15 – 18H00 CAROLINE / CAROLINE			
17H30						
17H45						
18h00			<b>ZUMBA® ENFANTS</b> (6 à 8 ans) 18H00 – 18H45 CAROLINE / CAROLINE			
18h15						
18h30			<b>ZUMBA® ENFANTS</b> (9 à 12 ans) 18H45 – 19H30 CAROLINE / CAROLINE			
18h45						
19h00						
19h15						
19h30				<b>SOPHROLOGIE</b> PRÉSENTIEL / VISIO LAURENT 19H30 – 20H30		
19h45	<b>YOGA KUNDALINI</b>  MANUELA  19H30 – 21H30		<b>URBAN DANCE</b>  PEGGY 19H45 – 20H45		<b>PILATES</b>  SANDRINE 19H45 – 20H45	
20h00		<b>STEP</b>  YOHAN 20H00 – 21H00				<b>FITNESS</b>  SANDRINE 20H45 – 21H30
20h15						
20h30						
20h45						
21h00						
21h15						
21h30						
21h45						
22h00						
	SALLE POLYVALENTE	SALLE ADAPEI	SALLE PÉRISCOLAIRE	20220717_115030_00000		