



G1000KDanse – Planning 2023-2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h00	DANSE COUNTRY (Adapté ADAPEI) AGNÈS 10H00 – 11H00					
10h15					SOPHRO. DYNAMIQUE (Adapté ADAPEI) LAURENT 10H30 – 11H30	
10h30						
10h45						
11h00						
11h15						
11h30						
11h45						
12h00						
12h15						
16H30			ZUMBA® ENFANTS (3 à 5 ans) 16H30 – 17H15 CAROLINE / CHARLES			
16H45						
17H00						
17h15				ZUMBA® ENFANTS (6 à 8 ans) 17H15 – 18H00 CAROLINE / CHARLES		
17H30						
17H45			ZUMBA® ENFANTS (9 à 11 ans) 18H00 – 18H45 CAROLINE / CHARLES			
18h00						
18h15			ZUMBA® ENFANTS (12 à 15 ans) 18H45 – 19H30 CAROLINE / CHARLES			
18h30						
18h45						
19h00	YOGA KUNDALINI MANUELA 19H30 – 21H30			SOPHROLOGIE PRÉSENTIEL / VISIO LAURENT 19H30 – 20H30	PILATES SANDRINE 19H45 – 20H45	
19h15						
19h30						
19h45			STEP YOHAN 20H15 – 21H15			
20h00						
20h15						
20h30						
20h45						
21h00						
21h15						
21h30						
21h45						
22h00						
	20230801_115030_000000	SALLE POLYVALENTE		SALLE ADAPEI		SALLE PÉRISCOLAIRE