



G1000K Danse – Planning 2019-2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi				
09h30	SOPHRO. DYNAMIQUE LAURENT 9H30 – 10H30 2 FOIS PAR MOIS SUIVANT PLANNING					BEBE GYM (3 à 4 ans sans parent) KARINE 9H30 – 10H15	09h30			
09h45								09h45		
10h00	DANSE COUNTRY AGNÈS 10H30 – 11H00 2 FOIS PAR MOIS SUIVANT PLANNING					BEBE GYM (1 à 2 ans avec parent) KARINE 10H30 – 11H15	10h00			
10h15								10h15		
10h30						EVEIL SPORTIF (5 à 6 ans sans parent) KARINE 11H30 – 12H15	10h30			
10h45								10h45		
11h00							11h00			
11h15							11h15			
11h30							11h30			
11h45							11h45			
12h00							12h00			
12h15							12h15			
18h00			ZUMBA® ENFANTS (4 à 7 ANS) 18H00 -18H45 AMANDINE / CAROLINE				18h00			
18h15							18h15			
18h30			ZUMBA® ENFANTS (8 à 12 ANS) 18H45 -19H30 AMANDINE / CAROLINE				18h30			
18h45							18h45			
19h00	YOGA KUNDALINI MANUELA 19H30 – 21H30	ZUMBA® ADULTE SANDRINE ECKERT 19H30 – 20H30	SOPHROLOGIE DYNAMIQUE LAURENT 19H30 – 20H30	PILATES SANDRINE ECKERT 19H30 – 20H30			19h00			
19h15									19h15	
19h30		FITNESS SANDRINE ECKERT 20H30 – 21H30		DANSES MODERNES (Jazz – Contemporaine) SANDRINE ECKERT 20H30 – 21H30	DANSES FIT SANDRINE DEFIN 20H30 – 21H30			19h30		
19h45									19h45	
20h00										20h00
20h15										20h15
20h30							20h30			
20h45							20h45			
21h00							21h00			
21h15							21h15			
21h30							21h30			
21h45							21h45			
22h00							22h00			
22h15							22h15			
22h30							22h30			
22h45							22h45			
	SALLE POLYVALENTE		SALLE ADAPEI		SALLE PERISCOLAIRE					